



Tanja Kirchner, BSc
● Franz Liszt Gasse 23, 2353 Guntramsdorf

Preisliste

Ernährungsmedizinische Einzelberatung

Erstgespräch ohne BIA Messung:

Dauer 60-90 Minuten

90,00 Euro

Folgegespräch ohne BIA Messung:

Dauer 30 Minuten

40,00 Euro

Dauer 60 Minuten

80,00 Euro

Nach Absprache können Ernährungsberatungen bei Ihnen zuhause stattfinden. Die Anfahrtskosten richten sich nach der Entfernung. Auf Wunsch kann im Rahmen eines Hausbesuchs auch ein Vorrats-Check oder ein Kochtraining durchgeführt werden.

BIA Messung

BIA Messung:

Inklusive Interpretation des Messergebnisses, Dauer ca. 20 Minuten

45,00 Euro

Erstgespräch inklusive BIA Messung:

Dauer 60-90 Minuten

120,00 Euro

Ernährungsberatung inklusive BIA Messung:

Dauer 30 Minuten

75,00 Euro

Dauer 60 Minuten

115,00 Euro

Pakete

Bauchverstand kleines Ernährungspaket:

170,00 Euro*

1 Ernährungsberatung inklusive BIA Messung (60 Minuten)

Anamnese, BIA Messung, Erhebung des Ernährungsstatus, gemeinsame Zielsetzung, Planung der ersten Schritte, Tipps und Tricks für die praktische Umsetzung

1 Folgeberatung inklusive BIA Messung (30 Minuten)

Verlaufskontrolle, BIA Messung, Besprechen von Fragen, Planung der nächsten Schritte

Auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht:

370,00 Euro*

1 Ernährungsberatung inklusive BIA Messung (60 Minuten)

Anamnese, BIA Messung, Erhebung des Ernährungsstatus, gemeinsame Zielsetzung, Planung der ersten Schritte, Tipps und Tricks für die praktische Umsetzung

4 Folgeberatungen inklusive BIA Messung (je 30 Minuten)

Verlaufskontrolle, BIA Messung, Besprechen von Fragen, Planung der nächsten Schritte

Sport & Ernährung:

300,00 Euro*

1 Ernährungsberatung inklusive BIA Messung (60 Minuten)

Anamnese, BIA Messung, Erhebung des Ernährungsstatus, gemeinsame Zielsetzung, Planung der ersten Schritte angepasst an die sportlichen und persönlichen Ziele, Tipps und Tricks für die praktische Umsetzung

3 Folgeberatungen inklusive BIA Messung (je 30 Minuten)

Verlaufskontrolle, Analyse des Trainingserfolges, BIA Messung, Besprechen von Fragen, Planung der nächsten Schritte



Tanja Kirchner, BSc

● Franz Liszt Gasse 23, 2353 Guntramsdorf

Leberfasten nach Dr. Worm®:

235,00 Euro

1 Ernährungsberatung inklusive BIA Messung (60 Minuten)
Anamnese, BIA Messung, Erhebung des Ernährungsstatus, Erklärung von Leberfasten, Tipps und Tricks für die praktische Umsetzung

2 Folgeberatungen inklusive BIA Messung (je 30 Minuten)
Verlaufskontrolle, BIA Messung, Besprechen von Fragen, Planung der nächsten Schritte, Ernährung nach dem Leberfasten, Tipps für eine leberschonende Ernährung

175,00 Euro

LowFODMAP Konzept bei Reizdarmsyndrom:

1 Ernährungsberatung (60 Minuten)
Anamnese, Erhebung des Ernährungsstatus, FODMAParme Ernährung, Tipps und Tricks für die praktische Umsetzung

3 Folgeberatungen (je 30 Minuten)
Ausstestung der individuellen Verträglichkeit FODMAPhaltiger Lebensmittel, Besprechen von Fragen, Langzeiternährung bei Reizdarmsyndrom

Weitere Dienstleistungen

Einkaufstraining:

Dauer ungefähr 90 Minuten

95,00 Euro

Sonstige Dienstleistungen:

Gruppenschulungen, Vorträge, Workshops,
betriebliche Gesundheitsförderung

Auf Anfrage erstelle ich gerne ein Angebot für Sie!

Die angegebenen Preise orientieren sich an den Honorarrichtlinien des Verbandes der Diätologen Österreichs.

Ernährungsberatungen werden exklusive Mehrwertsteuer verrechnet (Umsatzsteuerbefreit gemäß § 6 Abs. 1 Z. 19).

Rückerstattung des Honorars bei Ernährungsmedizinischen Beratungen

Krankenkassen:

Die gesetzlichen Krankenkassen in Österreich sehen keine Rückerstattung des Honorars für Diät- und Ernährungsberatungen vor.

*) Ich bin SVS Kooperationspartner, daher können SVS-Versicherte den Gesundheitshunderter für spezielle Pakete bei mir nutzen. Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVS 100 Euro refundiert.

Private Zusatzversicherung:

Bei Abschluss einer privaten Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulanten Tarif, zahlt die Versicherung in den meisten Fällen das gesamte Beratungshonorar. Dazu reichen Sie bitte die Honorarrechnung und eine Bestätigung Ihres Hausarztes bei der privaten Zusatz-Krankenversicherung ein.

Stornobedingungen

Termine können bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden. Bei Nichterscheinen ohne rechtzeitige Absage oder ärztliche Bestätigung werden die Beratungskosten in Rechnung gestellt. Vielen Dank für Ihr Verständnis!