



**Tanja Kirchner, BSc**  
● Franz Liszt Gasse 23, 2353 Guntramsdorf

die Praxis



## Wir sind FIT – werden Sie es auch!

Sie wollen Ihre funktionelle Insulintherapie auf ein neues Niveau heben?

Sie wollen verstehen, was kontinuierliche Glukosemessung bringt und wie Sie diese verwenden?

Sie wollen den neuesten Stand des Wissens für Ihre funktionelle Insulintherapie?

➔ Dann melden Sie sich an für die „Aktualisierung der FIT“

Ihr Schulungsteam: Dr. Andrea Fichtner, Sarah Cvach DGKP / Diabetesberaterin,  
Tanja Kirchner, BSc / Diätologin

In Kleingruppen von ca. 6 Personen werden unter anderem folgende Themen erarbeitet, besprochen und trainiert:

- Was ist der neueste Stand der Therapie?
- Voraussetzungen und Merkmale einer funktionierenden Basis Bolus Therapie (FIT)
- Kontinuierliche Glukosemessung was ist neu?
- Mustererkennung und Interpretation von eigenen Sensorprofilen
- Optimale Wege zur Therapieanpassung in Situationen mit verändertem Insulinbedarf, Sport und Bewegung, beim Sex, Krankheit
- Wie führe ich mein Protokoll mit wenig Aufwand durch?
- Voneinander Lernen (Erfahrungsaustausch von Teilnehmern und Vortragenden)
- Diätologische Schulung (mit besonderem Augenmerk auf Broteinheitenberechnung), Essensmenge schätzen lernen und die Berücksichtigung der Wirkung der Nahrung
- Bearbeitung von Einstellungsproblemen: Wie beurteile ich mein Basalinsulin, wie optimiere ich mein BE und Korrekturinsulin?
- Wie gehe ich mit Unterzuckerung und Ketoazidose um, und wie vermeide ich das überhaupt?
- Hypowahrnehmung?

**Termine:** 02.-04.05.2019, 06.-08.06.2019, 05.-07.09.2019  
Donnerstag: 17.00 - 19.00 Uhr, Freitag: 16.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** die Praxis - Stoffwechsel und Diabetes Mödling  
Kaiserin Elisabethstraße 17/4, 2340 Mödling

**Kursbeitrag:** Euro 200,-

**Anmeldung:** per Mail an cvachs@aon.at