



LEBERFASTEN  
NACH DR. WORM®



# Leberfasten

## Kostenloser Vortrag

Die Fettleber ist eine der häufigsten Erkrankungen in den westlichen Industrienationen. Die Ursachen der nichtalkoholischen Fettlebererkrankung sind weit verbreitet: Übergewicht und Fettleibigkeit, Metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus.

### Der krankmachende Teufelskreis:

Zu viele Kalorien, insbesondere zu viele Kohlenhydrate bei gleichzeitigem Bewegungsmangel, fördern die Verfettung der Leber. Diese Leberverfettung fördert wiederum die Insulinresistenz, welche nicht nur der Entstehung eines Typ-2 Diabetes Vorschub leistet, sondern eine weitere Gewichtszunahme fördert. Der Teufelskreis beginnt.

**Werden Sie jetzt aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!  
Nutzen Sie die Fastenzeit um Ihre Leber wieder in Schwung zu bringen!**

Leberfasten nach Dr. Worm durchbricht diesen Teufelskreis. Es erzielt einen raschen Effekt hinsichtlich des Abbaus von Leberfett sowie der Entzündungsparameter und des Fettstoffwechsels.

- Die Besonderheit: Die Effekte sind nachhaltig. Durch die Entfettung von Leber und Bauchspeicheldrüse wird der Stoffwechsel wieder normalisiert.
- Schöner Nebeneffekt: Die Kilos purzeln! Insbesondere das Fett im Bauchraum vermindert sich deutlich und so auch der Bauchumfang.

**Nutzen Sie jetzt diese einmalige Gelegenheit!  
Erfahren Sie bei einem kostenlosen und unverbindlichen Informationsabend**

**3.3.2020 um 18.30 Uhr**

- Wie eine Fettleber entsteht,
- Was die Auswirkungen einer Fettleber sind,
- Was Sie tun können, damit sich Ihre Leber wieder regeneriert.

Haben Sie an diesem Termin keine Zeit? Sie können sich gerne jederzeit bei mir für eine persönliche Beratung melden.

Ich freue mich auf Sie!

## Bauchverstand

**Tanja Kirchner, BSc**

- Diätologin
- Ernährungsberatung & Ernährungstherapie
- ☎ +43 677 625 665 76
- @ tanja@bauchverstand.eu
- 🌐 www.bauchverstand.eu
- 📘 www.facebook.at/bauchverstand
- 📍 Veltlinerstraße 4, 2353 Guntramsdorf

